



| REGIM  | Dimineata               |                 | Ora 10     |      | Pranz  |               | Ora 16   |       | Seara                             |             |
|--|-------------------------|-----------------|------------|------|--|---------------|----------|-------|-----------------------------------|-------------|
|  | alimente                | cant            | alimente   | cant | alimente   | cant          | alimente | cant  | alimente                          | cant        |
|  |                         |                 |            |      |  |               |          |       |                                   |             |
| RG1 Hidric<br>Rg<br>semilichid                       | Ceai neindulcit         | 250 ml          |            |      | Supa structurata de legume                           | 400 ml        |          |       | ceai fara zahar                   | 250ml       |
|  |                         | 50g             |            |      |  |               |          |       | ceai, terci                       | 250 ml      |
|  | Ceai                    | 250 ml          |            |      | Supa crema de legume                                 | 400 ml        |          |       | branza                            | 70g         |
|  | pasta de branza         | 70 gr           |            |      |  |               |          |       | carton natur si pulpa pui         | 250gr/70gr  |
| RG 2<br>(Afectiuni<br>gastroduodenale)               | ceai                    | 250 ml          |            |      | Supa cu legume                                       | 400 ml        | Biscuiti | 50gr  | ceai                              | 250ml       |
|  | paine                   | 50g             | Biscuiti   | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui                                | 250/150gr     |          |       |                                   |             |
|  | Pasta de brz            | 70 gr           |            |      | Paine  | 50gr          |          |       |                                   |             |
|  | Ou fiert\Unt            | 1\1buc          |            |      |  |               |          |       | Orez cu morcov fiert              | 200gr       |
| Rg 3<br>(Afectiuni<br>B.D.A)                         | Ceai f.z                | 250 ml          |            |      | Supa de orez   | 400 ml        |          |       |                                   |             |
|  | paine                   | 50g             | Biscuiti   | 50 g | Orez fiert si branza de vaci                         | 200/70gr      | Biscuiti | 50 gr | paine coapta                      | 50gr        |
|  | branza de vaci          | 70g             |            |      | Paine coapta   | 150 g         |          |       | ceai fara zahar                   | 250ml       |
|  |                         |                 |            |      |  |               |          |       |                                   |             |
| Rg 4<br>(Afectiuni<br>hepatice)                      | Ceai                    | 250ml           |            |      | Supa cu legume                                       | 400 ml        |          |       | cartofi natur si pulpa pui        | 250gr/70gr  |
|  | paine                   | 50g             | biscuiti   | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui                                | 200\150gr     | Biscuiti | 50gr  |                                   |             |
|  | pasta de branza unt\gem | 70 gr<br>1\1buc |            |      | Paine  | 150 gr        |          |       | ceai fara zahar                   | 250ml       |
|  |                         |                 |            |      | Compot   | 360gr         |          |       |                                   |             |
| Rg 5-6<br>Afectiuni-<br>cardiovascular-<br>are-renal | ceai                    | 250ml           |            |      | Supa cu legume si cartofi                            | 400ml         |          |       | Brocoli cu legume si carne de pui | 250gr/150gr |
|  | Branza de vaci unt\gem  | 70gr\1buc\1buc  | Ou fiert   | 1buc | Ciulama cu ciuperci si perisoara de curcan ,mamaliga | 250/150gr     |          |       |                                   |             |
|  | Paine halva             | 50gr<br>50gr    | castraveti | 30gr | Paine eugenia  | 150gr<br>1buc | kiwi     | 1buc  | Paine                             | 50gr        |
|  |                         |                 |            |      |  |               |          |       | brocoli cu legume                 | 250gr/70gr  |
|  | Ceai                    | 250 ml          |            |      | Supa cu legume                                       | 400 ml        |          |       |                                   |             |

|   |                   |           |            |      |   |             |        |      |                                |              |
|---|-------------------|-----------|------------|------|---|-------------|--------|------|--------------------------------|--------------|
| Lfv                                       | paine             | 50g       | biscuiti   | 50gr | pilaf cu legume                               | 250g        | kiwi   | 1buc | ceai                           | 250 ml       |
|   | branza de vaci    | 70gr      |            |      | paine   | 150gr       |        |      |                                |              |
|   | Unt\gem           | 1\1buc    |            |      | eugenia                                       | 1buc        |        |      |                                |              |
| Rg 8 diabet                               | Ceai f. z.        | 250 ml    |            |      | Supa cu legume si cartofi                     | 400 ml      |        |      | cartofi natur cu pulpa de pui  | 250gr/150gr  |
|   |                   |           |            |      | Ciulama cu ciuperci si pulpa de pui ,mamaliga | 250/150gr   |        |      |                                |              |
|   | paine             | 50g       | Ou fiert   | 1buc | grapefruit                                    | 200gr       | kiwi   | 1buc | Paine                          | 50gr         |
|   | telemea           | 70gr      | castraveti | 50gr |   |             |        |      | ceai fara zahar                | 250ml        |
|   | Sunca presata     | 70gr      |            |      |   |             |        |      |                                |              |
| pate                                      | 1buc              |           |            |      |   |             |        |      |                                |              |
| Rg 9,<br>Rg Psihici,<br>Insotitoare       | ceai              | 250ml     |            |      | Bors taranesc                                 | 400ml       |        |      | Brocoli cu leg si carne de pui | 250gr/ 150gr |
|   | Paine             | 50gr      | Ou fiert   | 1buc | Ciulama cu ciuperci si pulpa de pui ,mamaliga | 250/150gr   | banane | 1buc |                                |              |
|   | telemea           | 70gr      | castraveti | 50gr | eugenia                                       | 1buc        |        |      | Paine                          | 50gr         |
|   | Sunca presata     | 70gr      |            |      | Paine   | 150gr       |        |      | ceai                           | 250ml        |
| brz topita                                | 1buc              |           |            |      |   |             |        |      |                                |              |
| Rg 10 Lauze\<br>Rg 3-18 ani<br>Rg 1-3 ani | ceai              | 250ml     |            |      | Supa cu legume si cartofi                     | 400ml       |        |      | Brocoli cu leg si carne de pui | 250gr/150gr  |
|   | Paine             | 50gr      | Ou fiert   | 1buc | pulpa de pui ,mamaliga                        | 250/150gr   | banane | 1buc |                                |              |
|   | telemea           | 70gr      | castraveti | 50gr | eugenia                                       | 1buc        |        |      | Paine                          | 50gr         |
|   | Sunca presata     | 70gr      |            |      | Paine   | 150gr       |        |      | ceai                           | 250ml        |
| brz topita                                | 1buc              |           |            |      |   |             |        |      |                                |              |
| Medic de<br>garda                         | ceai,paine        | 250/150gr |            |      | Bors taranesc                                 | 400ml       |        |      | Piure cu pulpa de pui          | 250gr/150gr  |
|   | cascaval\ou fiert | 70gr\1buc |            |      | Ciulama cu perisoara de curcan                | 200gr/150gr |        |      | ceai                           | 250ml        |
|   | muschi file       | 70gr      |            |      | Ardei copti                                   | 2buc        |        |      | salata de varza                | 100gr        |
|   | pate\masline      | 1buc/50gr |            |      |   |             |        |      |                                |              |

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergici din produse lactate si produse derivate(lactoză),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piest de sul,curcan,porc)semipreparate(pui,porci,legume)marar,pasta,legume pentru corbe(itelina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ





# CINA

